



ELBE KLINIKEN

STADE · BUXTEHUDE

Akademische Lehrkrankenhäuser
des Universitätsklinikums Eppendorf

Am Krankenhaus 1 · 21614 Buxtehude
www.elbekliniken.de

Anmeldung

Chirurgie (04161) 703 40 35
Montag - Donnerstag von 8 - 16 Uhr
Freitag von 8 - 14 Uhr

Chefärzte

Dr. med. Hans-Wolfram Körner
Facharzt für Chirurgie, Sport- und
Rettungsmedizin

Dr. med. Homajun Massoun
Facharzt für Allgemein- und Visceral-
chirurgie

Wie bekomme ich einen OP-Termin?

Ihr niedergelassener Arzt überweist Sie an die Fachambulanz des Elbe Klinikums Buxtehude. Dort erhalten Sie nach einem Gespräch mit Ihrem Operateur einen OP-Termin.



ELBE KLINIKUM BUXTEHUDE
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS
DES UNIVERSITÄTSKLINIKUMS EPPENDORF

AMBULANTES OPERIEREN



EK_B_Chi_FB_Ambulantes Operieren_170223



AMBULANTE OPERATION?

Die rasanten Entwicklungen in der operativen Medizin und in der Anästhesie erlauben es immer häufiger, operative Eingriffe ambulant vorzubereiten und durchzuführen. Für den Patienten hat das große Vorteile. Er wird von einem geschulten und erfahrenen Operationsteam behandelt, kann aber noch am Tag des Eingriffs wieder in seine häusliche Umgebung zurückkehren.

Grundsätzlich entscheidet der behandelnde Arzt, ob sich eine ambulante Operation für den Patienten anbietet oder nicht. Hierbei muss er die Vorgaben für die ambulant durchzuführenden Operationen beachten. Ausschlaggebend ist die Schwere des Eingriffs und der Allgemeinzustand des Patienten.

Das häusliche Umfeld ist ein zusätzliches Kriterium: Es muss gewährleistet sein, dass der Patient nach der ambulanten Operation zu Hause ausreichend versorgt und betreut werden kann.

DIE NARKOSE

Selbstverständlich sehen auch ambulante Eingriffe eine Narkose vor. Heutzutage gibt es sehr sichere und gut verträgliche Narkose-Verfahren. Alternativ zur Vollnarkose kann auch eine örtliche Betäubung angewandt werden.

Ihr Narkosearzt bespricht mit Ihnen, welches Verfahren für Sie sinnvoll ist und wie es durchgeführt wird. In jedem Fall ist Ihr schriftliches Einverständnis für die Anästhesie erforderlich.

VOR DEM EINGRIFF VORGESPRÄCH UND UNTERSUCHUNG

Bitte finden Sie sich am

_____ um _____

bei der Anmeldung der zentralen Aufnahme im Erdgeschoss ein.

An diesem Termin findet das Aufklärungsgespräch über die Operation und eine Untersuchung durch einen behandelnden Arzt der Fachabteilung sowie die Narkoseaufklärung durch den Narkosearzt statt.

Bitte planen Sie hierfür mind. 3 Stunden ein.

Zur Voruntersuchung bitte mitbringen:

- ▶ Versicherten Chip-Karte
- ▶ **Überweisungsschein** ambulantes Operieren
- ▶ **EKG** bei bekannten Herz- | Lungen-erkrankungen (z.B. Hypertonus | KHK)
- ▶ **Aktuelle Laborwerte** (kleines Blutbild | Elektrolyte | Gerinnung nicht älter als 2 Wochen)
- ▶ **Röntgenbilder**, falls vorhanden
- ▶ **Allergiepass**, falls vorhanden
- ▶ Alle **Dauermedikamente** original verpackt
- ▶ Brille und Hörgerät

DIE OPERATION IHR OPERATIONSTERMIN

Bitte finden Sie sich am

_____ um _____

im Dienstzimmer des ambulanten Operierens in der 2. Etage ein.

Einen Tag vor der Operation erfragen Sie bitte **zwischen 14 und 17 Uhr** Ihre Aufnahmezeit: **Telefon (04161) 703 41 05**

Damit sich keine unnötigen Verzögerungen im OP-Plan ergeben, ist Ihr pünktliches Erscheinen am Tag der Operation unbedingt notwendig.

Bei plötzlich auftretenden Erkrankungen (z.B. starke Erkältung oder Fieber) muss die Operation verschoben werden. Bitte sagen Sie Ihren Termin dann schnellstmöglich ab. **Telefon (04161) 703 40 55, Fax (04161) 703 46 45**

VORBEREITUNGEN

- ▶ **ASS bis 100 mg | Tag nicht absetzen.** (ASS ist enthalten in vielen Medikamenten gegen Schmerzen und zur Blutverdünnung, z.B. Aspirin, Thomapyrin, Godamed etc.)
- ▶ **48 Stunden vor der OP** Metformin für Diabetiker absetzen.
- ▶ **6 Stunden vor der OP** Dürfen Sie nicht mehr essen, trinken und rauchen.
- ▶ **Ihre üblichen Dauermedikamente** – außer Diabetesmitteln – nehmen Sie nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt auch am OP-Tag ein.

Zur OP bitte mitbringen:

- ▶ Ihre üblichen Dauermedikamente
 - ▶ Blutzuckermessgeräte, sofern vorhanden
 - ▶ Bequeme Kleidung und festes Schuhwerk
 - ▶ Lesestoff für eventuelle Wartezeiten.
- Die Entlassung findet frühestmöglich statt – es kann aber bis 17 Uhr dauern, bis Sie entlassen werden.

Am OP-Tag sollten Sie keine wichtigen Termine mehr einplanen. **Sie sind offiziell 24 Stunden lang nicht geschäftstüchtig.**

NACH DEM EINGRIFF GUT ZU WISSEN

- ▶ **Direkt nach der OP** Werden Sie im Aufwachraum überwacht. Ihr zuständiger Arzt bespricht mit Ihnen die weitere Behandlung. Die Zeit bis zu Ihrer Entlassung verbringen Sie im Patientenzimmer.
- ▶ **Schmerzen nach der OP** Es wird bei Ihnen eine Schmerzmessung durchgeführt. Bei auftretenden Schmerzen melden Sie sich bitte beim Pflegepersonal.
- ▶ **Einen kleinen Imbiss** bekommen Sie bei uns.
- ▶ **Physiotherapie** Ein individuelles Trainingsprogramm wird für Sie erstellt und mit Ihnen besprochen.
- ▶ **Nachhause kommen** Nach einer ambulanten OP dürfen Sie nicht mehr aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Bitte organisieren Sie Ihren Transport und **sorgen Sie bis 24 Stunden nach dem Eingriff für Ihre Betreuung.**
- ▶ **Probleme zuhause nach der OP** Bitte rufen Sie **sofort Tel. (04161) 703 -0 an** und lassen Sie sich mit dem diensthabenden Chirurgen verbinden.