

Die richtige Händedesinfektion in 30 Sekunden...



Eine hohle Hand voll Händedesinfektionsmittel (ca. 3-5 ml = 2-3 Spenderhübe) bis zur Trocknung einreiben.



Die gesamte Hand mind. 30 Sekunden benetzen.



Besonders wichtig Finger- und Daumenkuppen, Handinnenflächen und Fingerzwischenräume



ELBE KLINIKEN

STADE · BUXTEHUDE

Akademische Lehrkrankenhäuser
des Universitätsklinikums Eppendorf

Elbe Klinikum Buxtehude Krankenhaushygiene Buxtehude

Am Krankenhaus 1 · 21614 Buxtehude
Telefon: (04161) 703 0

Elbe Klinikum Stade Krankenhaushygiene Stade

Bremervörder Straße 111 · 21682 Stade
Telefon: (04141) 97 0

Internet: www.elbekliniken.de

Mit freundlicher Unterstützung
des mre-netz regio rhein-ahr



Stand 04/2019

Elbe Kliniken Stade - Buxtehude
Akademische Lehrkrankenhäuser des Universitätsklinikums Eppendorf

MRGN - Multiresistente gramnegative Stäbchen-Bakterien

Informationen für Patienten
und Angehörige



ELBE KLINIKEN

STADE · BUXTEHUDE

Was bedeutet MRGN?

Im Darm – und auch auf der Haut sowie Schleimhaut des Menschen befinden sich zahlreiche unterschiedliche Bakterien. Einige dieser Bakterien fasst man aufgrund ihres Aussehens unter dem Mikroskop als gramnegative Stäbchen-Bakterien zusammen. Zu diesen gehören Darmbakterien (Enterobakterien wie E.coli, Klebsiellen, u.a.) und andere Keime aus der Umwelt (z.B. Acinetobacter baumannii und Pseudomonas aeruginosa), welche gegen viele Antibiotika widerstandsfähig werden können. In einem solchen Fall werden sie multiresistente gramnegative Stäbchen-Bakterien (kurz: **MRGN**) genannt. Bakterien, die gegen drei Antibiotika-Gruppen widerstandsfähig sind, werden **3MRGN**, diejenigen, die gegen 4 Antibiotikagruppen widerstandsfähig geworden sind, werden **4MRGN** genannt.

Wie erwirbt man die MRGN-Bakterien?

Die **3MRGN** werden inzwischen bei vielen gesunden Menschen in der Allgemeinbevölkerung gefunden, oft auch nach Auslandsaufenthalten mit Kontakt zum Gesundheitswesen oder nach Antibiotikabehandlungen. Auch Lebensmittel wie z.B. rohes Geflügelfleisch können MRGN enthalten. Die **4MRGN** sind jedoch eher Folge einer schweren Erkrankung mit längeren und verschiedenen Antibiotikabehandlungen.

Wann soll behandelt werden?

Nur bei einer Erkrankung mit Krankheitssymptomen wird Ihr Arzt eine spezielle Behandlung mit einem der wenigen noch wirksamen Antibiotika durchführen. Eine Behandlung von MRGN ohne Krankheitssymptome ist nicht erforderlich. Eine „Darmsanierung“ ist nicht möglich.

Darauf müssen Sie sich als MRGN-Patient einstellen

Im Krankenhaus

Die Händedesinfektion ist besonders wichtig, um eine Weiterverbreitung dieser Keime zu vermeiden.

Patienten mit 4MRGN werden in allen Bereichen des Krankenhauses isoliert. Patienten mit 3MRGN werden nur in besonderen Bereichen, in denen es durch die Art der Behandlung besonders leicht zu Infektionen kommen kann (z.B. Intensivstationen oder Krebsstationen), isoliert. Außerdem kann es je nach baulichen Gegebenheiten nötig sein Patienten mit 3MRGN zu isolieren.

Falls Ihr Arzt eine Isolierung angeordnet hat...

- sollten Sie Ihr Zimmer nur nach Absprache mit dem Personal verlassen
- müssen sich Besucher vor Betreten des Zimmers beim Personal melden und bestimmte hygienische Maßnahmen befolgen
- trägt das Personal zur Vermeidung von Übertragungen auf weitere Personen bei Ihrer Behandlung Schutzkleidung (Kittel, Handschuhe)
- Bei Besiedelung des Nasen-Rachen-Raumes ggfs. auch einen Mund-Nasen-Schutz

Außerhalb des Krankenhauses

In Altenpflege-, Wohn- und Behindertenheimen

Eine gute Basishygiene, insbesondere die Händehygiene ist die wesentliche Maßnahme zur Verhütung der Weiterverbreitung der Keime. Das Altenpflegeheim und andere Heime gelten i.d.R. nicht als Risikobereich. Eine Isolierung ist nur in Ausnahmefällen erforderlich.

Zu Hause

Waschen Sie sich sorgfältig die Hände und befolgen Sie die Regeln der persönlichen Hygiene, dann ist das Übertragungsrisiko gering. Führen Sie ein normales Leben! Informieren Sie Ihre weiterbehandelnden Ärzte und Pflegenden darüber, dass bei Ihnen MRGN-Bakterien festgestellt wurden.

Wann wird es gefährlich?

Eine bloße Besiedelung des Darms oder der Haut mit diesen Bakterien ist für gesunde Menschen und Kontaktpersonen kein Grund zur Sorge. Problematisch wird es, wenn MRGN-Bakterien entweder aus dem Darm oder von der Haut in Wunden, in die Blutbahn oder in andere Körperregionen eindringen, in denen sie normalerweise nicht vorkommen und dort Erkrankungen verursachen. Diese zu behandeln ist erschwert, da bei den 3MRGN nur noch eine gut wirksame Antibiotikagruppe und bei 4MRGN nur noch schwächer wirksame und schlechter verträgliche Antibiotika zur Verfügung stehen.

Wie werden MRGN-Bakterien übertragen?

Hohe Konzentrationen an MRGN-Bakterien können im Stuhl und in bestimmten Fällen im Urin, manchmal auch in offenen Wunden vorhanden sein. Acinetobacter baumannii und Pseudomonas aeruginosa können sich darüber hinaus auch auf der Haut und Schleimhaut befinden. Von dort werden sie im Wesentlichen **über die Hände** auf andere Menschen übertragen. Eine Übertragung ist möglich, wenn besiedelte Wunden nicht abgedeckt sind oder die Regeln der Basishygiene nicht ausreichend beachtet werden.

Welches Ziel wird angestrebt und wie wird dieses erreicht?

Oberstes Ziel ist es, die Weiterverbreitung von MRGN-Bakterien auf Mitpatienten zu verhindern. Die wichtigste und gleichzeitig einfachste Maßnahme ist dabei die korrekte Händehygiene!