



Frühe Hilfen

LANDKREIS STADE UND HANSESTADT BUXTEHUDE



Ein Baby...

ist ein großes Geschenk, das dein Leben völlig durcheinander wirbelt. Bei aller Freude bringt es dich manchmal auch an deine Grenzen.

Dir gehen vielleicht Fragen durch den Kopf, wie:

- Was braucht mein Baby, um gut aufzuwachsen?
- Mache ich alles richtig?
- Ist es normal, dass mein Baby so unruhig ist?
- Schaffe ich das alles?
- Wer kann uns unterstützen?

Ich fühle mich mit meinen Fragen so allein gelassen. **Ob es anderen auch so geht wie mir?**

Manchmal
ist mir einfach
alles zu viel.



Dein Baby ist da
und plötzlich
steht dein Leben Kopf?



Wie bekomme ich Frühe Hilfen?

Im Landkreis Stade bei

Bianca Klapper

Amt für Jugend und Familie

Am Staatsarchiv 3, 21680 Stade

Tel. 04141 12-5181

bianca.klapper@landkreis-stade.de

In der Hansestadt Buxtehude bei

Kristin Scholz

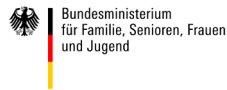
Fachgruppe Jugend und Familie

Bahnhofstraße 7, 21614 Buxtehude

Tel. 04161 501-5126

familienfoerderung@stadt.buxtehude.de

Gefördert von:



Was bieten Frühe Hilfen?

- Besuche zu Hause von einer Familienhebamme oder einer Familienkinderkrankenpflegerin
- Eltern-Kind-Treffs und Kurse
- Hilfe bei bürokratischen Herausforderungen
- Auf Wunsch Begleitung zu Terminen
- Rat und Unterstützung bei Frühgeborenen
- Vermittlung weiterer Hilfen
- Frühe Hilfen geben Tipps und Hilfe rund um
 - Säuglingspflege
 - Ernährung
 - Beschäftigung mit dem Baby

Was sind Frühe Hilfen?



Der dreiminütige Kurzfilm erklärt, was Frühe Hilfen sind und wie man Unterstützung bekommen kann.

Weitere Informationen im Internet:
www.elternsein.info

Frühe Hilfen sind unbürokratisch, vertraulich und kostenlos.

